

Liebe Eltern,

suchen Sie für Ihr Kind eine sinnvolle, ausgleichende sportliche Betätigung nach der Schule?
Braucht Ihr Kind Übungen die es körperlich flexibel machen?
Benötigt es Techniken zur Erholung, um den Stress des Schulalltags besser zu bewältigen?

Dann können die spaßbringenden Kinder-Yoga-Spiele, die Körperübungen und Atemtechniken, neben Entspannungs- und Konzentrationsübungen (Meditation) des Kinder-Yogas genau das Richtige sein.

Ich freue mich, wenn Sie Ihr Kind zum Schnuppern

am 02.Mai2018 um 16.00 Uhr (bis 17.00 Uhr)

in die freundliche Physiotherapie Steinhäuser bringen. Ich empfangen Sie in einem schönen großen Raum und Ihr Kind im Alter zwischen 6 und 13 Jahren lernt Yoga kennen.

Sie zahlen einmalig 8,00 EURO und 80,00 EURO für den folgenden 10-Wochen-Kurs, falls Ihr Kind weiter mitmachen möchte.

Bei Fragen und Anmeldung stehe ich Ihnen unter der Tel.Nr.: 0176-30610039 und per Mail unter: info@yoga-oranienburg.de zur Verfügung. Unter: www.yoga-oranienburg.de können Sie sich auf meiner Homepage informieren.

Vor dem 02.05.18 besteht auch die Möglichkeit, die Schnupperstunde in Borgsdorf mittwochs 15.45 Uhr zu nutzen, um sich frühzeitig einen Platz zu sichern. Ich nehme maximal 10 Kinder auf.

Ihr Kerstin Biermann